

+ INFORMACIÓN:



Información: 959 65 05 23.



<https://www.facebook.com/En-buena-edad-213295522731037/>



<https://www.enbuenaedad.es>

COLABORAN:



Ayuntamiento de
HUELVA

Concejalía de Participación Ciudadana,
Deportes y Universidad.
Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad.



Aceite de Oliva Virgen Extra "El Perrunal".



JUNTA DE ANDALUCÍA



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



Universidad
de Huelva

Aula de la Experiencia.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

I JORNADA DE SALUD.

U.G.C. / CENTRO DE SALUD ISLA CHICA (Huelva)

... CUMPLIENDO AÑOS...



GANANDO VIDA...

CUÁNDO:

Viernes, 26 de octubre de 2018.

Entre las 10 y las 13 horas.

DÓNDE:

Plaza de La Perlita de Huelva

ORGANIZA:

**Centro de Salud Isla Chica.
Distrito de A.P.S. Huelva-Costa.**

JORNADA DE SALUD PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.

Nos complace invitarles a la Jornada de Salud que hemos organizado desde el Centro de Salud / U.G.C. Isla Chica (conocido también como “centro de salud de la perla”).

Aquí, en Isla Chica, son muchísimas las personas que ya han cumplido 60, 70, 80 y hasta 90 años. Ellas y ellos van a ser los protagonistas de la Jornada, mostrándonos que es posible mantenerse activo al envejecer, ganando en salud.

Contamos con pintores, actores de teatro, fotógrafos, gimnastas, lectores de poesía, artesanos, cantantes de boleros... Mujeres y hombres que han decidido que “viejos pero activos”.

Todos podemos “acoplarnos”, sin importar la edad.

Ven, participa y disfruta de las actividades.

Aprendamos, entre todos, a envejecer de forma activa y saludable.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

► Talleres

► Taller práctico de Actividad Física para Mayores. Ven con zapatos cómodos y únete ¡¡. (Concejalía de Participación Ciudadana, Deporte y Universidad, Ayuntamiento de Huelva).

► Lectura poética. (Tertulia Literaria “Nuevo Horizonte”).

► Música en vivo: “Amantes del Bolero” (Centro de Participación Activa Juan Ramón Jiménez de Huelva).



► Mesas Informativas:

] Grupo de Fotografía “Minuto de Ruido”. Grupo de Teatro. Programa de Estudios, (Aula de la Experiencia, Universidad de Huelva).

] Actividad Física (Concejalía de Participación Ciudadana, Deporte y Universidad).

] Hábitos Saludables en Alimentación: frutas, agua, frutos secos. Aceite de oliva virgen extra.

] Hábito saludable: Prevención y/o abandono del tabaquismo (Centro de Salud Isla Chica).

] Plataforma digital “En buena edad” (Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales).

] “Platalea: Vuelo directo a tu corazón”. (Platalea, Naturaleza y Patrimonio, Huelva).

] Actividades de atención al Mayor. (Área del Mayor, Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad, Ayuntamiento de Huelva.).

► Muestras:

☞ De pintura (Centro de Participación Activa Juan Ramón Jiménez de Huelva) y vecinos de Isla Chica.

☞ De Punto de Cruz, artesanía con cuerda, labores de punto (Vecinos de Isla Chica).

☞ Juegos de Mesa. (Vecinos de Isla Chica)